

# 每日中文课 Free To Learn Chinese

## FREE Chinese eBook

---

亲爱的朋友，

你能跟我学中文我真的太开心了！你可以把这本 eBook 当作有声书，边听边阅读，然后完成课后练习检查是否已经掌握了今天学到的内容。点击这里观看课程视频 [click here to watch the original video](#).感谢你支持和厚爱！

您的老师，

廖丹

---

## 带你过中国新年

### Chinese New Year

#### 1. 春节的由来和日历

中国的新年也被称为农历新年。与公历或阳历（基于地球绕太阳的运行）不同，农历是基于月亮的运行周期，与中国的农业文明密切相关。

马上就要过春节了。很多朋友都问，为什么中国的新年叫春节呢？过新年的时候，你们都做些什么？怎么庆祝呢？也许你还有很多其他的问题。别担心，在这期课程，我会向你一一解答，带着你一起过大年。别忘了，参加我们的口语俱乐部活动。你不仅可以分享你在中国的过年经历，又或者说一说在你们国家人们是怎么庆祝新年的，又或者你可以提出任何和过年这个话题有关的问题。

也许你的中国朋友跟你说，中国年其实也叫农历新年。这里的农历是什么意思呢？如果你想理解“农历”，你首先要知道“日历”这个词。在哪里可以看到“日历”呢？你的电脑上，你的手机上，我们都能找到日历。但是你要知道，这个日历是按照地球围绕太阳

的运行周期来计算的。但是在中国的传统文化里，传统节日里，人们所使用的计时方法是按照月亮的运行周期来计算的。那么就出现了两种日历。如果它们都叫做“日历”，就太混乱了，对吗？所以我们来看一看，它们分别叫什么名字呢？如果按照地球围绕太阳的运行周期总结出来的日历，就叫做“公历”或者“阳历”。比如2024年的1月1日，我们叫做阳历新年或者公历新年。但是中国的传统节日，传统新年是按照月亮的运行周期来计算的，我们叫做“农历”或者“阴历”。你看到“阴”这个字了吗？有一半是月亮的“月”。为什么又叫“农历”呢？由于中国有着悠久的农业文明，那么这个时间的计算方法当然要为农业的生产而服务。月亮的运行周期和农业的生产周期紧密地联系着，所以人们也把它叫做“农历”。为了帮助大家更好地理解，我拿出了一个小日历。你会在这里跟着我，一起来看新年的每一天。

## 2. 除夕

“除夕”是过去一年的最后一天。除夕的传统习俗：家庭聚餐（年夜饭）、观看春节联欢晚会（春晚）、守岁（熬夜庆祝新年），以及贴福字和春联的习俗。

我请大家来猜一猜，除夕是新年的第一天，还是过去一年的最后一天呢？在告诉大家答案之前，我先给你解释“除夕”是什么意思。“除”是表示去除过去的~~不幸~~，过去的~~不愉快~~，迎来新的一年。

**“除夕”是过去一年的最后一天。**过去一年是哪一年？有的人可能说，过去一年是2023年吧。不对，过去一年应该是兔年。说到兔年，我想问，**你属什么呢？**你可以在Google上面输入你的出生年份，这样你就可以查出你的生肖是什么。**中国有12个生肖，每一年由一个动物来代表，而这12年是一个周期。**过完了兔年我们迎来了龙年。

现在请你打开你手机或者电脑上的日历，找到2024年的2月9日这一天，这一天是兔年的最后一天。中国人把这一天叫做“除夕”。除夕对于中国人来说是家人团聚的重要时刻，而和家人一起吃的饭叫做年夜饭。大家一起吃的饭叫做年夜饭。在中国不同的省份，不同的地域，人们的饮食习惯不一样，所以年夜饭餐桌上摆的大菜也是不一样的。有的地方吃鱼，有的地方吃饺子。

那除了吃年夜饭还会干什么呢？是看“春晚”。“春晚”的全称叫做春节联欢晚会。其实就是一个大型的电视晚会节目。其实人们并不真的在意春晚上面到底演了什么节目，演得好不好，而是借由这个机会可以让全家人围坐在一起分享快乐。而且你要知道，不光是全中国的人在看春晚这个节目，来自全球各地的海外华人都在同一时间庆祝同一个节日，而且一年只有一次。我想正是这个原因，让春晚成了除夕少不了的重要节目。

除夕这天晚上还有守岁的习俗，就是指熬夜庆祝新年，我们叫做“守岁”。我小的时候过除夕晚上，喜欢放鞭炮，放烟花，但是现在由于环境不断恶化，所以烟花爆竹这些庆祝活动都受到了严格的限制。可是有一条人们还在坚持着，那就是在门上贴福字，贴春联或者贴门神来庆祝除夕。

### 3. 大年初一

- 新年第一天叫初一。
- 在大年初一去探望某个人，一定不能空着手。
- 孩子们拜访长辈会收到收红包。

- 大年初一不扫地、不倒垃圾。

过完了除夕我们来到了春节，春节其实也叫做大年初一。请大家注意“初”这个字，你在接下来的视频里会经常见到。新年第一天叫初一，新年第二天叫初二，后面叫初三，所以你会经常看到“初”这个字。在春节这一天人们都做什么呢？通常来说小孩子会和爸爸妈妈去自己的奶奶爷爷家或者外公外婆家拜年。我要在这里跟大家提示一下，在中国的北方，自己妈妈的父母叫做姥姥、姥爷，但是在南方，我们把妈妈的父母叫做外公、外婆。也许到了不同的地域，还有其他的方言式的称呼。所以你可能也会遇到孩子们见到自己的奶奶爷爷、姥姥姥爷或者是外公外婆会说什么呢？通常他们会说“给您拜年了”。老人听到孩子说这句话，当然会掏出红包，给孩子们发红包。这个红包象征着好运还有祝福，把好运和祝福给孩子们。

另外，当我们给别人拜年的时候，应该做什么手势呢？千万不要做这个手势，因为这个手势通常是在练功夫的时候“我先敬你了”，做完这个动作就要开始打架了。所以拜年的时候不要做这个动

作。应该怎么办？你可以把手蜷在一起，这样“给您拜年了”，这是可以的。也有人会这么做，“给您拜年了”。你也会见到有人做这个动作，都是有的。

在大年初一去探望某个人，一定不能空着手。“空着手”是什么意思呢？就是什么都没有拿，没有拿礼物，不能空着手。所以通常，我们会买一些新年的礼物，比如说营养品或者是苹果，牛奶，有人提着烟，提着酒，各种各样的礼物去探望自己的长辈。不提礼物叫做空着手，所以你会听到中国人说“不能空着手去”，就是指不能不带礼物就去探望别人。

大年初一有什么禁忌？在一些地方有这样的说法：大年初一不能扫地，不能倒垃圾，因为扫地和倒垃圾有可能会把好运扫掉。所以有可能你在中国的某些地域，在大年初一这天刚拿起笤帚（方言），就有人说“不能扫，不能扫”，一扫，好运就被扫没了。又或者不能倒垃圾，你一倒，就把你的好运给倒没了。

我在给大家拍摄课程的时候，不小心暴露了自己的乡音。“乡音”就是指一个人回到老家，回到家乡说的方言就叫做乡音。我一开始还没发现，直到我们添加字幕的时候，找不到这个词，我才意识到，我说的是方言。你可以在视频上看到一张图片，这是我们清扫用的一个工具。

我先告诉你标准的说法，最常见的说法是扫把或者扫帚。但是在不同的地区，你会发现这些日常的工具，人们的叫法差异很大。比如，我当时就无意识地说出了“tiáo shù”。“tiáo shù”到底是哪的方言呢？我在网上找了半天才发现，原来在陕西叫“tiáo chū”，在东北叫“tiáo shù”。

而我的奶奶是河南人，我的爷爷是四川人，我们全家生活在陕西。而在这个大家庭里还有东北人、河北人，其实没有一个人说的是绝对标准的普通话，每个人都带着自己那么一点的乡音。所以你可以理解成，我们在日常中会相互影响，不知不觉的就学会了别人的方言。

关于方言的部分，我们就先讲到这里。继续新年的话题。

#### 4. 大年初二

- 大年初二的回娘家。
- 回娘家的时候不要空着手，要带着礼物回去。

大年初二做什么呢？大年初二按照中国的传统习俗，是“回娘家”。是什么意思呢？比如我，已经结婚了，那么我在大年初二这一天，应该带着我的老公，带着孩子，回我的父母家。这个行为就叫做回娘家。但是千万别忘了，回娘家的时候不要空着手，要带着礼物回去。

#### 5. 大年初三

大年初三不宜出门。

到了大年初三这天要做什么呢？有一种传统的说法是，大年初三不宜出门，就是最好不要出门，因为容易发生口舌之争，容易跟

别人吵架。那么有些人就选择在初三这一天，去庙里拜神，祈求新的一年平安顺遂。

## 6. 正月初四（大年初四）

正月初四这迎灶神，供灶王爷。

到了正月初四这一天，中国民间的习俗是**迎灶神**。“迎”指的是迎接的意思。**灶神**是谁呢？它是中国古代神话传说中的一种神。你可以简单理解为这个神掌管着一家人的饮食和健康。如果你听到人们说**灶王**、**灶王爷**，说的就是**灶神**。“灶”指的是炉灶，厨房做饭的地方。

我记得小时候，家人会在这一天清理炉灶，把过年期间吃剩下的饭菜做成烩菜。一方面是不浪费粮食，另一方面也表示对灶神的尊敬。有些地区的仪式可能会更隆重一些，比如在灶台上点几只供香，摆上果盘、糕点等等，用这种方式迎接灶神。

当然，在中国每个地区的习俗可能有差异。如果你发现和我说的不一样，千万不要感到意外。

## 7. 正月初五（大年初五）

- 大年初五迎财神。
- 大家希望新的一年财源广进。
- 商家会选择在这一天开门营业，求吉利。

在大年初五这一天，你可能会看到中国朋友开始发各种财神的图，为什么呢？因为这一天**迎财神**。人们可能会转发各种财神的图片，希望自己新的一年**财源广进**，就是指赚好多钱的意思。见面也可能会说“**恭喜发财**”这四个字。而且很多商家会选择在这一天开门营业，求一个吉利，希望自己在新的一年生意兴隆。

## 8. 正月初六（大年初六）

公司复工，正式上班。

到了大年初六这一天，终于解除了一些之前几天的禁忌。在这一天你可以打扫房间，可以倒垃圾。而且还有一种说法，大年初五这一天是财神的生日。所以人们会去拜财神，希望新的一年财源广进。怎么从初四到初五，都在谈钱的问题呢？

到了大年初六这一天，很多公司还有工厂会选择复工，这一天开始正式上班。

## 9. 正月初七（大年初七）

到了大年初七这一天，不同的地方可能有着不一样的庆祝习俗。有的地方要吃七宝粥。七宝指的是各种各样的谷物，比如红豆、绿豆、红枣熬在一起。七种谷物煮成的粥，吃这个粥象征着团圆和幸福。还有的地方可能会吃面条或者放风筝。又或者你会听到有人说，在这一天要去剪发，因为从除夕到初六这几天是不可以剪发的。在传统观念里可能会认为，这样会带来厄运。但是在初七这一天，你终于可以去理发了。

## 10. 正月十五（元宵节）

过了初七我们到了初八。也许你会问，为什么日历上写着正月初八、正月十四？正月指的是农历年的第一个月。在这里一定要读一声“正 (zhēng)”：正月初八、正月十四。过完了正月十四，新

年还没有过完，因为正月十五这一天是元宵节。它是春节期间一个非常重要的节日。我将在下一节课跟大家详细介绍。感谢你的观看，我们下节课见。

# 春节期间的习俗和活动

## 春节的由来和日历

**农历新年：**中国的新年也被称为**农历新年**。与公历或阳历（基于地球绕太阳的运行）不同，农历是基于月亮的运行周期，与中国的农业文明密切相关。**农历**也称**阴历**。

**除夕：**“除”意味着除去过去一年的不幸和不愉快，迎接新年。

它是过去一年的最后一天，比如兔年的最后一天。

**传统习俗：**家庭聚餐（**年夜饭**）、观看春节联欢晚会（**春晚**）、**守岁**（熬夜庆祝新年），以及**贴福字**和**春联**的习惯。

## 大年初一

**庆祝方式：**小孩子与家人一起拜访长辈，如奶奶爷爷或外公外婆，说“给您**拜年**了”，会收到**红包**。

**禁忌和习惯：****大年初一不扫地**、不倒垃圾，以免扫除好运。拜年时双手合十或蜷在一起。

## 大年初二

**回娘家：**已婚女性带着丈夫和孩子回父母家，**不能空手去**，要

带礼物。

### 大年初三

不宜出门。

### 正月初四

迎灶神：民间习俗，灶神负责家庭饮食和健康。清理炉灶，做烩菜，**供灶神**。

### 正月初五

迎财神：**迎财神**希望新年**财源广进**。商家常选择这一天开业，祈求生意兴隆。

### 正月初六

复工上班：**解除**初五之前的禁忌，如打扫和倒垃圾。

### 正月初七

七宝粥：吃由七种谷物熬制的粥，象征团圆和幸福。有些地区有吃面条或放风筝的习俗。

### 正月十五（元宵节）

**元宵节：**春节期间的重要节日，将在下一课中详细介绍。

## 今日中文挑战

### Today's Chinese Challenge

1 在大年初一，以下哪种行为是不推荐的？

- A. 拜访长辈
- B. 扫地和倒垃圾
- C. 收红包
- D. 吃年夜饭

答案：B. 扫地和倒垃圾

2. 大年初二是什么习俗？

- A. 迎灶神
- B. 回娘家
- C. 迎财神
- D. 吃七宝粥

答案：B. 回娘家

3. 正月初五是迎接以下哪位神灵的日子？

- A. 财神
- B. 厨神

C. 福神

D. 龙神

答案：A. 财神

4. 正月十五被称为什么节日？

A. 春节

B. 清明节

C. 端午节

D. 元宵节

答案：D. 元宵节

5. “除夕”是一年中的哪一天？

A. 新年第一天

B. 去年的最后一天

C. 正月初一

D. 正月十五

答案：B. 去年的最后一天