

每日中文课 Free To Learn Chinese

FREE Chinese eBook

亲爱的朋友，

你能跟我学中文我真的太开心了！你可以把这本 eBook 当作有声书，边听边阅读，然后完成课后练习检查是否已经掌握了今天学到的内容。点击这里观看课程视频 [*click here to watch the original video*](#).感谢你支持和厚爱！

您的老师，

廖丹

面试紧张

Nervous for the Interview

今天的词汇和面试有关。

1. 第一个表达是“参加面试”：

- 你去干什么？
- 我去参加一个面试。

所以，当谈及面试时，你可以说：“我去参加一个面试。”这个动作叫做“参加”，参加什么？参加一个面试。

我们都知道在面试之前一定要做好准备，所以你可以说：“我正在为参加面试做准备。”你正在为 XX 事情做准备，你做准备的时候一般都做些什么？比如你可以上网去搜索这家公司的信息，对吗？你还可以了解这家公司的经营状况，你甚至还可以想一想面试的时候别人可能会问你什么问题，对吗？你会去想怎么回答这些问题，就是在**做准备**，你在为面试做准备。

2. 下一个词是“紧张”：

当我们做一件自己不是很确定的事的时候，难免会紧张。很多时候，如果我去做一件我从来没有做过的事情或者我不熟悉的事情，我也会紧张。这是很自然的一个感觉，这是一个很自然的反应，很自然的感觉。

3. 下一个表达是“没什么经验”：

为什么有的人会特别紧张？我刚才说了，如果这是你的第一份工作，你会觉得自己没经验，所以紧张。有的时候是你换了一份工作，你找了一个和以前完全不一样的工作，所以你会紧张，对吗？为什么紧张？因为你没有这方面的经验，你没有经验。

4. 第五个词是“迷茫”：

有的人因为压力太大了，太紧张了，甚至不知道自己该找什么样的工作，不知道该怎么办的时候，就会觉得迷茫。你可以说：“我

现在很迷茫”或者“我觉得很迷茫”。它是一个形容词，形容一个人内心的状态，我很迷茫，我觉得很迷茫。

5. 最后一个词是“建议”：

如果你觉得特别紧张，紧张到没有办法睡觉，你觉得压力特别大，大到不知道该怎么办，或者你觉得迷茫，不知道该找什么样的工作，这个时候你可以听一听别人的建议。

什么人可以给你建议？比如你信任的人，你的家人或者你的朋友，或者你的老师，他们可以给你一些建议。也有可能是在这方面有经验的人，比如你要找的是一个中文老师的工作，你不妨来找我聊聊天，我有这方面的经验，我可以给你一些建议，你可以听听我的建议。“建议”这个词是这么用的。

好了，这是我们今天学习的六个词汇。

实用表达

1. 我要去参加一个面试。
2. 我正在为面试做准备。
3. 他面试的时候太紧张了。
4. 面试压力太大了，这让我很紧张。
5. 我不知道该怎么办，我觉得很迷茫。
6. 你在这方面有经验，你可以给我一些建议吗？
7. 我想听听他的建议。

如何缓解面试紧张？

面试时的紧张感几乎是每个求职者都会遇到的问题。我们可以尝试做以下准备：

1. 充分准备

详细了解：研究公司背景、职位要求以及行业动态，了解面试流程和可能出现的问题类型。

2. 正面处理经验不足

诚实表达：对于经验不足的方面，诚实面对，并强调自己学习快、适应力强的优点。

3. 寻求建议

听取经验：向曾经面试过的朋友或是有经验的人寻求建议，吸取他们的经验和教训。

4. 心态调整

接受紧张：紧张是正常的反应，不必过于自责，全力以赴。

今日中文挑战

Today's Chinese Challenge

1 在面试之前，你通常需要做什么？

- A. 为面试做准备
- B. 放松
- C. 睡觉

答案：A

2. 当你做一件不确定的事情时，你可能会感到什么？

- A. 兴奋
- B. 紧张
- C. 开心

答案：B

3. 如果你是第一次面试，可能会因为什么而紧张？

- A. 没什么经验
- B. 太自信
- C. 知道答案

答案：A

4. 当你不知道自己该找什么工作时，你可能会感到怎样？

A. 满足

B. 迷茫

C. 自信

答案：B

5. 当你感到迷茫时，你可以听谁的什么？

A. 老师的命令

B. 朋友的建议

C. 陌生人的笑话

答案：B

6. 在面试前要做哪些准备？

A. 搜索公司信息

B. 观看电视

C. 玩游戏

答案：A