

# 每日中文课 Free To Learn Chinese

## FREE Chinese eBook

---

亲爱的朋友，

你能跟我学中文我真的太开心了！你可以把这本 eBook 当作有声书，边听边阅读，然后完成课后练习检查是否已经掌握了今天学到的内容。点击这里观看课程视频 [click here to watch the original video](#).感谢你支持和厚爱！

您的老师，

廖丹

---

## 张小静，努力有用吗

Does Hard Work Pay Off in the Big City Dreams?

### 1. 张小静在上海的生活

张小静在上海度过了四年。

她每天的生活循环：在同一个早点摊买早饭，乘坐相同的地铁，以及穿着固定搭配的职业装。

她逐渐从一个充满好奇的小镇姑娘变成一个适应都市生活的职业女性。

在上海这座闪耀着**繁华**灯火的都市，张小静**度过**了她人生的4个年头。每天的生活仿佛是一个固定的循环：在同一个**早点摊买早饭**，**搭乘相同的地铁路线**上下班，穿着**固定搭配的职业装**，随着早高峰如潮水般的人流不停地向前游走。她身上最初那种**小镇姑娘**的稚嫩和好奇正在慢慢褪去，取而代之的是一身坚硬的，甚至有些冷漠的**盔甲**。但正是这**盔甲**让她从局外人变成了**局中人**，逐渐成为这都市繁华的一部分。

清晨的上海，人们陆陆续续地开始一天的繁忙。张小静在地铁口买了今天的早餐——一块面包和一杯豆浆。为了不让衣服沾上食物的痕迹，她把身子稍稍前倾，避免豆浆洒在衬衣上。她吃得迅速又谨慎，对她来说，吃饭只是为了让自己不要感到饥饿，她不想在工作以外的任何事情上浪费时间。每当她穿着职业装在地铁口狼吞虎咽的时候，她总是能听到一个声音：这才是你生活的真相——在一个高端的商务大楼里工作，却毫无生活品质可言。她的生活就像一场永无休止的竞赛，要不断地在这座城市的赛道上前进。

正当她被这熟悉的声音压得喘不过气时，她望向地铁对面的写字楼。透明的落地窗后，西装革履的年轻人正在现代而明亮的办公桌前繁忙地走动。她看到的是别人，又仿佛是自己的镜像。在这座城市里，又有谁不是拼了命的努力向上呢？她突然想起公司正在筹备一个重大的海外项目。如果她能抓住这次机会，那么就距离自己的目标又近了一步。想到这里，她狠狠地把最后一口面包塞进嘴里，转身走进了地铁站。

到达公司后，小静像往常一样与同事们打招呼。

小静：“Hi, 小丽，昨天的合同准备得怎么样了？”

小丽回答：“静姐，我都准备好了，您放心。”

小静：“效率很高嘛。好，中午请你喝奶茶。”

小丽：“多谢静姐。”

其他同事：“没有我的份吗？”

小静：“都有，每人一杯，我请客。”

小静凭借着她的亲和力和勤奋努力，正在获得越来越多人的认可。

## 2. Sara 的到来及张小静的感受

张小静在职场上遇到了挑战，特别是当她的公司引进了来自法国的项目顾问 Sara。Sara 的出现让张小静感到自己的职业生涯受到威胁，并引发了她对自身能力的怀疑。

正当大家聊得热火朝天时，总经理带着一位新面孔走进了办公室。大家安静一下。这位是 Sara，是法国总部刚派到上海的项目顾问。接下来 Sara 将接手你们部门的海外项目。Sara 毕业于巴黎

HEC 商学院，拥有丰富的欧洲和海外**市场经验**。小静，Sara 刚到上海，对很多情况不熟悉，你要多**支持**她的工作。

小静强装镇定，微笑着走向 Sara，礼貌地伸出手：“以后我们要一起合作，请**多多关照**。”同事们好奇地看着 Sara，而张小静却感到了一种强烈的**失落**。她原本以为自己会成为这个项目的负责人。Sara 身材高挑，一头乌黑的披肩发，穿着**剪裁合体**的西装和职业裙，看上去非常职业和**干练**。

在接下来的几天里，Sara 与公司的同事们相处得非常**融洽**。小静时常看到 Sara 用流利的法语和英语在交谈，在公司的走廊里谈笑风生地走过。她不知道该怎么形容自己的感受。在 Sara 身上，她看到了另外一种人生。Sara 不需要**迎合同事**，也不需要刻意寻找展示才华的机会。她的每一个动作都流露出自信和一种少见的**从容**。她年轻有才华，拥有光鲜的**海外学历**，视野开阔。而小静除了和她**年龄相仿**以外，似乎不具备 Sara 的任何优点。

周五下午，小静像往常一样为同事们订了奶茶。但当外卖到达时，却发现办公室空无一人。原来所有人都去参加 Sara 举办的关于欧洲商务文化的培训了。她默默地走进会议室，找了个角落坐下。她观察着同事们望向 Sara 的眼神，她确信会议室的每一个人都被 Sara 的自信和专业深深地**折服**。

### 3. 自我怀疑和对家的思念

她的内心矛盾：渴望成功与感到无力。

张小静决定不回家过年。

出身平凡，没有耀眼的高学历，对海外世界一无所知，这样的张小静，努力还有用吗？

培训结束后，张小静没有回到自己的座位，而是直奔洗手间。她再也抑制不住内心的打击。她一直相信，只要努力就能成功。然而面对 Sara 这样的对手，她的所有努力似乎都显得**微不足道**。她陷入了深深的**自我怀疑**。她意识到尽管自己非常努力，但**出身平凡**，没有耀眼的高学历，对海外世界一无所知。上海对她而言已是一种

自我超越。她曾以为可以凭借努力一直这样走下去，但现在看来，这种想法似乎太**幼稚**了。

就在这时，手机响起，是前台的电话：“静姐，前台有客人找你。”小静想起今天约了客户，匆忙在洗手间的镜子前整理好头发和面容，带上她熟悉的坚强面具，走出了洗手间。

过年将至，办公室里充满了热闹的讨论声。同事们都在商量回家的事，但张小静却没有回家的心情。此时的 Sara 正在办公室里忙碌着。小静透过办公室的窗户，出神地望着埋头工作的 Sara，暗自猜想像 Sara 这样的人怎么会理解她们这些普通人的挣扎与苦恼呢？

小静的内心充满了矛盾。一方面，她**羡慕** Sara 的成功和自信，**渴望**成为像 Sara 这样优秀的职场女性。但与此同时，她又对这个不切实际的幻想感到无力和挫败。她想起刚离开家乡时，家人们都在劝她别去上海。那时的她雄心壮志，立志要在上海闯出一片天地。她不敢想象如何以一个失败者的**姿态**面对家人。她低下头**沉思**了片刻，拨通了家里的电话：

“妈，你吃饭了吗？”

“没吃呢，正和你爸看电视呢。你们几号放假？眼看要过年了。”“今年机票和火车票特别难买，我都抢了好几天了也没买到。要不今年我就不回家过年了。”

妈妈那边先是沉默了几秒，然后马上就说：“行，行，没事儿。不回来就不回来吧，你工作忙。过年放假了在家好好休息。要不你打电话让徐磊去陪你。”

“不用了妈，你就别操心了。现在去哪儿的票都不好买。”

“哦，对，对，我真是老糊涂了。” 就在这时电话那头传来了另一个声音：“谁的电话？” “小静的电话。” “小静几号回来啊？” “孩子忙，今年不回来了。”

小静能听出妈妈正在努力克制失落，尽可能让语气听上去好像没什么大不了的。小静拿着电话正在为难怎么安慰妈妈，妈妈却说：

“我去给你爸做饭了，你忙吧，照顾好自己。”

“嗯，妈，你也是，注意身体。”

“嗯，好好，知道了。放心吧。”妈妈挂了电话。

小静安静地望着窗外的车水马龙。她知道这个除夕夜，注定无法平静地度过。

## 学习资料

### Learning Materials

#### 实用例句：

描述日常生活：

1. 我每天乘坐**地铁**上班。
2. 张小静每天的生活仿佛是一个固定的循环，在同一个**早点摊买早饭**，搭乘相同的**地铁路线**以及穿着固定搭配的**职业装**。

职场描述：

1. 这位是 Sara，是法国总部刚派到上海的**项目顾问**。
2. 以后我们要一起合作，请**多多关照**。
3. Sara 与公司的同事们**相处**得非常**融洽**。
4. 她年轻有才华，拥有光鲜的**海外学历**，**视野开阔**。
5. 会议室的每一个人都被 Sara 的自信和专业深深地**折服**。

描述内心感受：

1. 我感到**自我怀疑**。

2. 她**羡慕** Sara 的成功和自信，**渴望**成为像 Sara 这样优秀的职场女性。
3. 她的生活就像一场**永无休止**的竞赛，要不断地在这座城市的赛道上前进。

她曾以为可以凭借努力一直这样走下去，但现在看来这种想法似乎**太幼稚**了。

## 今日中文挑战

### Today's Chinese Challenge

1. “每天的生活仿佛是一个固定的**循环**”这里的“循环”是什么？

- A. 重复
- B. 改变
- C. 进步
- D. 发展

答案：A. 重复

2. “Sara 与公司的同事们相处得非常**融洽**。”这里“融洽”的意思是什么？

- A. 和谐相处
- B. 矛盾冲突
- C. 避免交流
- D. 独自工作

答案：A. 和谐相处

3. 张小静在 Sara 举办的培训中做了什么？

- A. 积极参与讨论
- B. 观察 Sara 并感到失落
- C. 向 Sara 学习
- D. 成为培训的主持人

答案：B. 观察 Sara 并感到失落

4. 张小静认为 Sara 的到来给她带来了什么？

- A. 更多的工作机会
- B. 自我怀疑和对自身能力的怀疑
- C. 新的合作伙伴
- D. 职业发展的指导

答案：B. 自我怀疑和对自身能力的怀疑